

BEZRUČÁK

březen/duben 2023

Den
ZEMĚ

Talent školy
HOKEJISTÉ

Kam dubnu v
TŘINCI?



jarní vydání

➔ **ROZHOVOR**
Paní učitelka Bogaczová

➔ **TIPY OD DANKY**
appky, videa, influenceři

➔ **TALENT ŠKOLY**
Jakub Drobisz
Štěpán Lenczovski
Matěj Pavelka
Kosma Staniecsek

➔ **MILOVNÍCI ZVÍŘAT**

➔ **KAM V TŘINCI**
AKCE V KNIHOVNĚ

➔ **ROZHOVOR S PANÍ**
UČITELKOU
BOGACZOVOU

➔ **DEN ZEMĚ**



Volám tě sluníčko, volám,
k dalekým vrškům a horám,
volám tě přes černé lesy,
volám tě sluníčko,
kde jsi ?

Také vstáváte a uleháte s jediným přáním: Jaro, přijď, ale také s námi i zůstaň. Protože nebudeme si lhát, párkrát už se zdálo, že jarní paprsky pohladily naše tváře, ale jak rychle přišly, tak rychle nás opustily. Zima má své kouzlo, ale možná také patříte mezi zastánce názoru, že nejhezčí je z okna a na Štědrý den. Tak zavolejme všichni: JAROOOOOOOOOO!!!

Zuzana Raszková se svým týmem:

Markéta Cencialová
Monika Cencialová,
Daniela Gazdíková
Zlata Huczalová
Laura Samková
Jakub Szuscik
Marie Wranová

Rozhovor s paní učitelkou Terezou Bogaczovou

Jak jste se dostala k tancování?

K tancování mě přivedla moje maminka. Tento sport se jí vždy líbil a když viděla letáček na nábor dětí do tanečního kroužku, přivedla mě tam. Od té doby je taneční parket mým druhým domovem.

Jaký je váš největší úspěch v tančení?

Za největší úspěch považuji to, že jsem vydržela u jednoho koníčku tak dlouho. Už to bude 21 let a z toho 18 let tančím s jedním tanečním partnerem. Za tu dobu jsme se stali dvojnásobnými druhými vicemistry ČR, mistry ČR a účastnili jsme se společně mistrovství světa a mistrovství Evropy.

Jaký typ tance máte nejraději?

Na tuto otázku je velice těžké odpovědět. Jak standardní, tak latinskoamerické tance mě baví z jiného důvodu. Standardní tance jsou elegantnější a fascinuje mě na nich souhra a společný pohyb tanečního páru, latina je zase živější a uvolněnější. Během celé kariéry se mé sympatie k jednotlivým stylům proměňovaly, ale čím jsem starší, tím více mám ráda standard.

Jaký byl váš první úspěch v tančení?

První velký úspěch jsme si vytančili v roce 2009, kdy jsme se poprvé dostali do finále mistrovství ČR a umístili se na 3. místě.





jaký předmět učíte nejraději?

Nejraději jsem už i jako dítě školou povinné měla matematiku a to se dodnes nezměnilo.

Co vás přivedlo k profesi učitelky?

K profesi učitelky mě přivedlo tancování. V patnácti letech jsem začala učit tančit předškolní děti, o tři roky později jsem se začala zúčastňovat táborů jako vedoucí. Práce s dětmi mě bavila a proto mé kroky po maturitě vedly na pedagogickou fakultu.

Co ráda děláte ve volném čase?

Můj čas po práci ve škole trávím v tělocvičně, na trénincích. Trénuju buď děti nebo sebe. Když už mám opravdu volný čas, tak ráda vyrazím na hory, přečtu si knížku nebo se podívám na nějaký film.

Jak dlouho jste učitelkou a co vás na této profesi nejvíce baví?

Učitelkou jsem teprve dva roky. Na této profesi mě baví různorodost. Různorodost učiva, osobností, které ve škole potkávám. Každý den přicházím do práce s tím, že nevím, co mě čeká. Jaká bude nálada ve třídě, co se přihodí, co se nám podaří nebo nepodaří.



Den Země 2023

Den Země letos připadá na 22. 4.

Třinec letošní Den Země uskuteční ve čtvrtek 24. dubna od 8.00 do 13.00 hodin na náměstí Svobody, kde na návštěvníky čeká bohatý program. Na své si přijdou malí i velcí dobrodruzi, kteří si budou moci vyzkoušet vše co jen budou chtít. Kdybyste se chtěli zapojit, vezměte si gumové rukavice a pytel na odpadky. Pojdme společnými silami vyčistit lesy, parky atd... Je to prostředí, ve kterém žijeme. Zapojme se proto všichni a ukladíme všechno, co budeme moci a co zvládneme. Kdo se zúčastní, prosím, nenechávejte pytle s odpady po lesích, tvoříte tak černou skládku a není to ani příjemné pro přírodu ani legální.



Den Země v naší škole.

V naší škole Den Země probíhá tak, že všechny třídy mají o zábavu postaráno. Starší žáci chodí po lesoparku a sbírají odpadky. Všichni z toho máme radost a jsme na sebe hrdí, že děláme dobré skutky pro planetu a zvířata. I letos se zapojíme a ukladíme okolí tam, kde to jen bude možné. A uděláme radost všem kolem sebe a kolemjdoucím. Starat se o přírodu je velmi důležité. Díky Dni Země se příroda obnovuje a může se tak rozrůstat a zvířatům nehrozí žádné nebezpečí a mohou si v poklidu užívat života. V naší škole se bude Den Země konat dne 21. 4. 2023. Děkujeme, že pomáháte.



Sociální sítě

Každý z nás trávíme spoustu času na sociálních sítích jako je třeba instagram, facebook nebo taky youtube a spoustu dalších. Mnozí z nás si ale neuvědomujeme co nás, kromě nových přátel, na internetu čeká za nebezpečí...

K čemu jsou dobré ??

Lehce si dohledáme informace, umožňují komunikaci, sdílení informací...

Jaké hrozí nebezpečí?

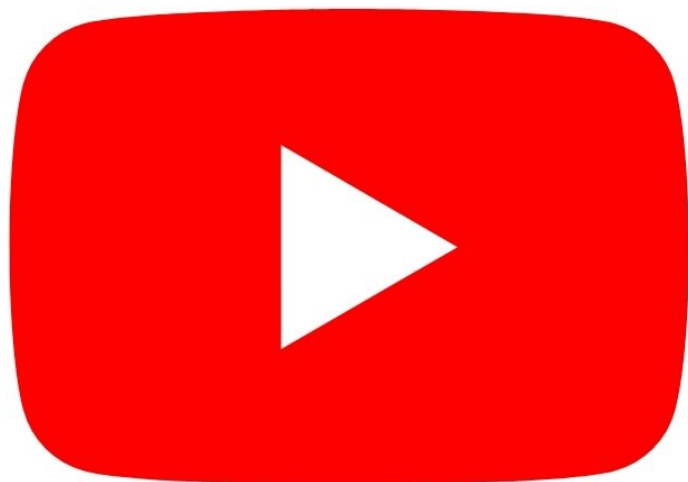
- tvoří se závislost
- zhoršená pozornost okolí
- hodně ovlivňují spánek a učení
- můžete se stát obětí vydírání, či kyberšikany....

Něco o nich

- cílem je získání nových zákazníků, tvorba obchodních příležitostí, navýšení prodejů, zavedení značky a zvýšení loajality
- firmy mají z naší aktivity finanční zisk
- je to místo na internetu, kde umožňují sdílet své pocity, fotografie, vide, informace...

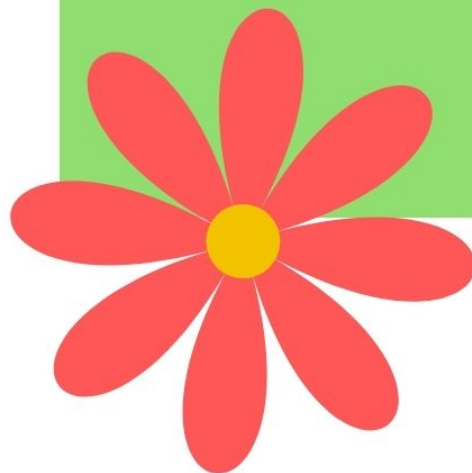
Kolik hodin denně průměrně žáci 8. ročníku tráví u displeje telefonu:

	víkend	všední den
Honza	10:05 h. (yt 2 tt3)	7:05 h.
Nela	9:30 h. (tt 4:20 ig 3:20)	7:30 h.
Eva	8:09 h. (google 2:11)	6:13 h.
Maruška	2:10 h. (google)	1:33 h.
Kuba	5:56 h. (tt 2:00)	3:20 h.
Vojta	7:45 h. (ig 4)	6:00 h.





Kam v dubnu v Třinci?



Pojďte se s námi podívat na Velikonoční jarmark na náměstí Svobody. V neděli 2. 4. si můžete vyrazit s rodinou na: Tradiční řemesla, lidové zvyky, spousta voňavých dobrot a nabitý celodenní program: Velikonoční jarmark už má konkrétní podobu a oficiálně se můžeme začít těšit! :-)



I Muzeum si pro vás už od 7. 3. do 21. 5. nachystalo akci: **Pojďte s námi do Pohádky.** Je to výstava interaktivní formou, připomene nejznámější české pohádky a zároveň představí ilustrační činnost autorky Veroniky Balcarové.





Knihovna duben



V knihovně nás čeká hodně zajímavých akcí a některé z nich máme na ukázkou i tady v časopise:

Čteme s nečtenáři:

Čteme s nečtenáři je nový klub pro všechny malé předškoláky od 5 do 7 let.

Je určen dětem, které ještě samy nečtou, avšak mohou rozvíjet své čtenářské dovednosti, které napomáhají porozumění textu. Takováto příprava je vhodná před vstupem na základní školu. Děti čeká práce v týmu i samostatně, učení naslouchat jeden druhému, ale také hodnotit a říkat svůj názor. A samozřejmě trávit čas společně s knížkami.

Klub se koná od února do dubna, vždy dvě středy v měsíci – 15. února, 22. února, 15. března, 22. března, 12. dubna, 19. dubna

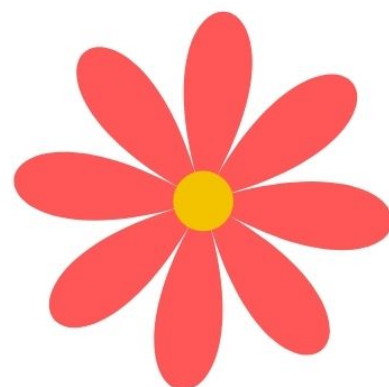


Jeden svět Třinec 2023 – Virtuální realita:

Během celého festivalu Jeden svět bude možné shlédnout 6 dokumentů ve virtuálním světě, konkrétně na nejnovější technologii VR Oculus Quest 2.

V posledních letech si v dokumentárním filmu získává neodmyslitelné místo i virtuální realita.

Vše o filmovém festivalu Jeden svět najdete na stránkách knihovny Třinec.



Talent školy

HOKEJISTÉ

Kuba Drobisz, Štěpán Lenczovski, Matěj Pavelka a Kosma Staniecsek jsou žáci 7. třídy. Spojuje je ale také láska k hokeji. Všichni čtyři vynikají ve sportu a mají energie na rozdávání, proto jsem se rozhodla položit jim pár záludných otázek.

Kluci, hokejisté bývají pověřiví. Máte nějaký rituál? Buď vy sami, nebo v kabině se spoluhráči?

Kuba: Dáváme si hodně silného placáka, až to bolí.

Štěpán: Máme jenom pokřik, ale ten bych tady radši neříkal... (obsahuje vulgarismy pozn. red. :)

Matěj: Před zápasem si dávám vždy rukavice na radiátor a když si plácnu s golmanem, protáhnu se.

Kosma: Celý tým jde před dveře, zhasneme a pustíme ocelářskou hymnu.

Co je nejnáročnější na tom "být hokejistou?"

Kuba: Natrénovat fyziku a rychlost.

Štěpán: Náročná suchá příprava.

Matěj: Psychika, časová náročnost, skloubení se školou.

Kosma: Suchá příprava, máme dost drsnou trenérku

Kdo je váš vzor (oblíbený hráč, trenér, nebo kdokoli jiný)?

Kuba: Connor Mc David z Edmonton Oilers

Štěpán: Pasta (David Pastrňák pozn. red.)

Matěj: Jaromír Jágr

Kosma: bratranec David Cienciala, teď hraje v Pardubicích



Talent školy

HOKEJISTÉ

Trošku si Vás teď prozkoušíme...

Kolik kusů má hokejová výzbroj a jak dlouho ti trvá se do ní obléknout?

Kuba: 10 minut 13 kusů i s termo ponožkami :)

Znáš alespoň 3 hlavní trenéry, kteří se vystřídali u A mužstva Ocelářů?

Štěpán: Moták, Varaďa a 3 si nevzpomenu...

Jaké vlastnosti by měl mít úspěšný hokejista?

Kosma: Rychlý, dobrou střelu, fyzickou

Kdo letos, podle tebe, vyhraje extraligu a proč?

Matěj: Fandím Třinci, ale asi vyhraje Dynamo Pardubice, mají lepší tým a trenéra.

Jaký byl Váš největší hokejový úspěch?

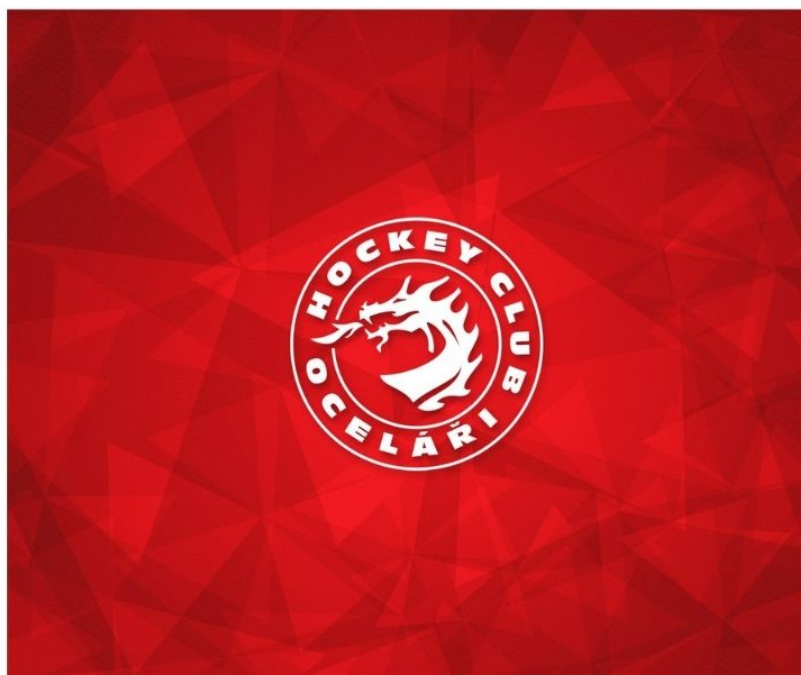
Kuba: Na zápase v Popradě jsem střelil 5 gólů.

Štěpán: Zatím nic, co by stálo za zmínku.

Matěj: Vyhráli jsme 3x za sebou ligovou tabulku

Kosma: Loni jsme vyhráli turnaj v Maldé Boleslavi. Ve finále jsme porazili Hradec Králové.

Děkujeme klukům za zajímavé odpovědi a budeme jim přát úspěchy ve sportu i do budoucna. Věříme, že některé z Vás inspirují k tomu, abyste si konečně splnili své cíle, ať už jsou jakékoli.



Psí plemena vhodná do bytu a města

Vhodná plemena do bytu či do města? Ano, skoro jakákoli plemena se hodí do bytu, jestliže budou mít dostatek prostoru, pozornosti a pohybu. Je pravda, že se některá plemena hodí víc a nějaké míň. My dnes rozebereme několik nejčastěji pořizovaných psích plemen ve městech.

Je velice důležité dbát hlavně na výchovu a socializaci. Dejme si ruku na srdce a řekněme si, kolik je ve městech nevychovaných malých psů. Nejčastější argument lidí se vzteklými krysami je, že je ten pes malý a neublíží jako nějaký jiný z větších. Nebo dokonce „Však on je lehký a malý, to ho tu zastavím na flexině a co jako...“ No, bohužel, toto není výmysl, opravdu se to děje. Nám se to také kolikrát stane, že za našimi psy přiběhne nějaký jiný bez vodítka a majitel to ignoruje a jen říká: „On nic neudělá,“ což on možná ne, ale také by měli předpovídat to, že když se jednou jejich pes rozběhne za nějakým jiným chlupáčem, který nestojí o kontakt nebo je dokonce agresivní, tak také - malý pes on nic neudělá - může být na dvě poloviny. Myslím, že toto jako varování stačí a nikdy na to nezapomínejte, že všichni potřebují výchovu a hlavně zodpovědné majitele.

My už půjdeme na oblíbená a vhodná psí plemena do bytu:

FRANCOUZSKÝ BULDOČEK

Francouzský buldoček je velice veselý, hravý a mazlivý pes, který se řadí podle FCI do skupiny společenská plemena. Jsou velice oddaní svému pánovi. Buldoci patří mezi molossová plemena. Jejich výška se pohybuje okolo 24-35 cm v kohoutku. Jejich zdravá váha se pohybuje od 8 - 14 kg. Díky úspěchům v býčí aréně se malým dogám začalo říkat „býčí psi“ – bulldogs – buldoci.



WESTÍK

West highland white teriér je aktivní, veselý pejsek, který si však potrpí na svou hrdost. Hodí se i k dětem, potřebuje více fyzického vyžití a trpělivou výchovu – dokáže být pěkně paličatý. Není problém ho navyknout na pobyt v bytě, naučit se musí hlavně ovládat svůj štěkot. Má lovecké sklony a je potřeba ho pořádně zaměstnat, jinak si najde své vlastní aktivity, jak se zabavit. Jeho výška je 23-30 cm v kohoutku a jeho váha je 6-10 kg.



PAPILON

Papillon je velice čilý, inteligentní a aktivní pes. Velice dobře cvičitelný. Kvůli krásným chlupatým uším se mu také v češtině říká motýlek. Jsou velice oddaní a milují pohyb a psí sporty. Jejich výška se pohybuje od 20-28 cm v kohoutku. Vážíci okolo 3,6 - 4,5 kg.

ČIVAVA

Čivavy mají velké sebevědomí a odvalu. Některé čivavy jsou nedůvěřivé, ale některé jsou také velice přítulné. V případě podcenění výchovy může být agresivní a neposlouchá povely, proto je důležitá socializace od štěněte. Miluje procházky a teplo (často se vyhřívá na slunci). Toto plemeno se vyskytuje ve dvou variantách: krátkosrstá a dlouhosrstá. Čivava je nejmenší psí plemeno na světě a jeho jméno je odvozeno od největší mexické provincie Chihuahua. Jejich výška je 15 - 23 cm v kohoutku. A jejich váha je 1,5 - 3,5 kg.

SHIH - TZU

Je chytrý, aktivní pejsek, vhodný pro sportovněji založené páníčky. Je nenáročný na prostor a svého pána následuje kamkoliv. Jde o hravého, sebevědomého pejska, který se snadno cvičí a je pro každé dobrodružství. Zvláštní péči vyžaduje jeho srst, tu je potřeba pravidelně česat. Výška je okolo 20-28 cm a váha 4-7 kg.



Stačí si jen vybrat, ale myslete na to, že pes představuje dlouhodobý závazek.

HOROSKOP NA DUBEN

Duben klepe na dveře a tak je asi nejvyšší čas se mrknout, co že nám hvězdy a planety chystají.

Vodnář (21. 1. - 20. 2.) Čeká vás měsíc plný inovací a kreativity. Přijměte nové nápady a zůstaňte otevření dalším novinkám. V oblasti financí buďte opatrní při investování a zaměřte se na budování stabilních finančních základů. Udržujte si za každou cenu pozitivní přístup.

Byby (21. 2. - 20. 3.) V profesním životě důvěřujte naplno své intuici. Vaše instinkty vás povedou k novým příležitostem a kontaktům. Využijte příležitosti, abyste ukázali své schopnosti a odhodlání. Z finančního hlediska si dávejte pozor na výdaje a zaměřte se na úspory. V budoucnu to oceníte.

Beran (21. 3. - 20. 4.) Duben bude pro vás měsícem překvapení a změn. Očekávejte nové příležitosti v kariéře i osobním životě. Mějte na paměti, že komunikace bude klíčem k úspěchu ve vztazích. Finanční situace vám umožní investovat do nových projektů. Při rozhodování si dejte pozor na přílišnou zbrkllost a uvážlivě zvažte své možnosti.

Byk (21. 4. - 21. 5.) Duben bude pro vás měsícem zaměřeným na práci a profesní růst. Udržujte hlavně zdravou rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem, abyste si užili klidný a harmonický měsíc. V otázce vztahů můžete očekávat zlepšení, už to nebude jako na houpačce. Po finanční stránce bude tento měsíc stabilní, ale nenechte se unést příliš nákupy.

Líženci (22. 5. - 21. 6.) Duben přinese do vašeho života harmonii a klid. Tento měsíc bude plný příležitostí k hlubšímu prozkoumání vašich emocí. Osobní vztahy se prohloubí a budete mít více času být se svými nejbližšími. V práci se můžete těšit na uznání a úspěchy. Ve vašem oboru vám pomůže vyniknout tvořivost.

Rak (22. 6. - 22. 7.) Duben bude pro vás měsícem osobního růstu, také to bude dobrá příležitost pro zamyšlení. Zkuste zpomalit a naslouchejte svým potřebám a emocím. Vaše kreativita vás dovede k zajímavým nápadům a projektům. Ve vztazích se zaměřte na otevřenou komunikaci a porozumění. Po finanční stránce budete muset být obezřetní v otázce zbytečných nadměrných výdajů.

Lev (23. 7. - 22. 8.) Duben bude ideálním obdobím pro předvedení vašich vůdčích schopností. Vaše sebedůvěra a ambice vám otevřou cestu ke kariérnímu postupu. Soustředte se na své finanční cíle a dostaví se úspěch. Důvěřujte svým instinktům a podstupujte jen promyšlená rizika.

Panna (23. 8. - 22. 9.) Duben přináší příležitosti ke kariérnímu růstu. V oblasti financí zvažte své možnosti a všechny velké výdaje pečlivě promýšlejte. Finanční stabilita je tento měsíc na dosah. Zaměřte se na dlouhodobé cíle a pečlivě zhodnoťte své investice. Neopomívejte otázku zdraví, pokud vás něco trápí, navštivte svého lékaře.

Váhy (23. 9. - 23. 10.) V dubnu vám vaše obětavost a tvrdá práce přinesou odměnu v podobě kariérního růstu. Soustředte se na své cíle a úspěch se dostaví. V oblasti financí buďte disciplinovaní a trpěliví, jedině tak budete dosahovat dlouhodobě zisků.

Štír (24. 10. - 22. 11.) Organizace a plánování budou v dubnu naprosto klíčové. Vytvořte si strategii svého dalšího kariérního postupu a stanovte si dosažitelné cíle. Vyhledejte rady zkušených mentorů, kteří vám pomohou nasměrovat váš profesní růst. Dodržujte rozpočet a upřednostňujte úspory, abyste si zajistili finanční stabilitu.

Střelec (23. 11. - 21. 12.) Spolupráce bude v dubnu klíčová. Navazování kontaktů a týmová práce vám otevřou nové profesní příležitosti. K finančním rozhodnutím přistupujte uvážlivě a flexibilně, jedině tak dosáhnete maximálního úspěchu. Soustředte se na dlouhodobé finanční cíle, abyste z nich mohli těžit.

Kozoroh (22. 12. - 20. 1.) Když budete v dubnu pilní, vaše tvrdá práce bude odměněna. Prémie vás zcela jistě neminou. Vyhledávejte nové příležitosti a navazujte kontakty s podobně smýšlejícími lidmi. V otázce financí buďte obezřetní a jen tak někomu nevěřte.

Zdroj: www.extra.cz